

参加費
無料

女性のための就職・再就職準備セミナー

タイムマネジメント セミナー

定員
20
名

時間の上手な使い方を学びませんか？

日時

7月26日（火）

10:00～12:00（9:40～受付開始）

会場

石川県本多の森庁舎2階 第2会議室B
（金沢市石引4-17-1・石川県本多の森ホールとなり）

プログラム

- タイムマネジメントとは
- あなたの「理想の一日」とは
- タイムマネジメントと人生の関係

※グループワークあり

セミナー詳細

対象

これから就職・再就職を考えている女性
※セミナー受講が初めての方は、会場で女性ジョブサポート石川の利用登録をお願いします。

持ち物

筆記用具
☆雇用保険受給資格者証をお持ちいただくと、活動実績となります。

注意事項

★当セミナーは託児・お子様を同伴した受講を受け付けておりません。
★申込人数が2名に満たない場合には中止とさせていただきます。
★新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止の可能性があります。

申込締切

7月21日（木） 16:00
※定員に達し次第、締め切ります。

新型コロナウイルス感染防止にご協力下さい

- 受付及び会場内では、**マスクの着用・手指の消毒**をお願いします。
- 受付時に検温を実施します。その際に体温が**37.5℃以上**の場合は参加をご遠慮いただきます。
- 当日、発熱や風邪等の症状がある場合は、参加をお控えください。

お問い合わせ・お申し込み先 ※お申し込みは事前をお願いいたします。

女性ジョブサポート石川

076-231-3149

※キャンセルのご連絡はお電話にてお願いいたします。



.....
<メールでの
お申し込みは
こちら！
.....