

5月開催



託児付き

参加無料

女性のための

就職・再就職準備セミナー



2019年5月31日 **金** 10:00-12:00
定員 15名

効率アップで時間創出！

タイムマネジメントセミナー



「仕事や、やりたいこと」ができる時間管理の仕方を知りましょう♪

- タイムマネジメントとは
- 自分の傾向（時間の使い方）を知ろう
- 理想の時間の使い方
- 行動のヒント

持ち物：筆記用具



対象

これから就職・再就職を考えている女性

★雇用保険受給資格証をお持ちの方は
求職活動実績となりますのでお持ちください。
＜初めてご利用の方＞セミナー受講が初めての方は、当日会場で
女性ジョブサポート石川の利用登録をしていただきます。

会場

矢田郷地区コミュニティセンター 2階 第2会議室
(旧七尾サンライフプラザ) (七尾市本府中町ヲ-38)

託児

先着5名（生後3か月以上のお子様） ※要予約



当日セミナーの様子をスタッフが写真撮影し、冊子やホームページに
掲載する場合がございます。個人を特定可能な写真は掲載いたしません。
ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



女性のための就職・再就職準備セミナー（5/31）申込書

フリガナ		生年月日	19	年	月	日	(歳)
氏名		電話番号						
住所	〒 -							

託児希望の方はご記入ください

フリガナ		男女	生年月日	年	月	日	(歳	ヶ月)	アレルギー	あり	なし
お子様のお名前												

お申込み・お問合せ

女性ジョブサポート石川 能登サテライト

TEL:0767-53-7070
FAX:0767-53-7022