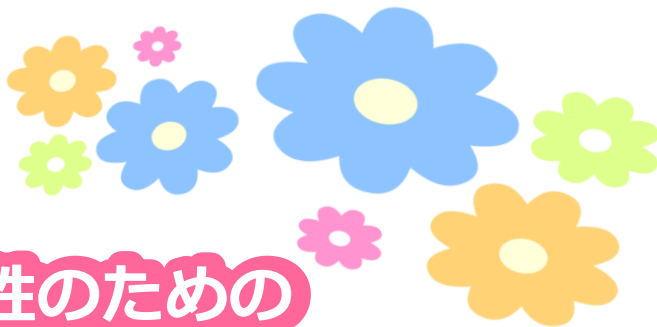


5月開催

託児付き  
参加無料



女性のための

就職・再就職準備セミナー



2018年5月23日 水 10:00-12:00  
定員 20名

効率アップで時間創出！

## タイムマネジメントセミナー



時間を上手に使うことで「仕事や、やりたいこと」ができる時間管理の仕方を知りましょう♪

- ◎ タイムマネジメントとは
- ◎ 自分の傾向（時間の使い方）を知ろう
- ◎ 理想の時間の使い方
- ◎ 行動のヒント



持ち物：筆記用具



対象

### これから就職・再就職を考えている女性

- 雇用保険受給資格者証をお持ちの方 求職活動実績となりますのでお持ちください
- 初めてご利用の方 セミナー受講が初めての方は、当日会場で女性ジョブサポート石川の利用登録をしていただきます。

会場

石川県本多の森庁舎 2階会議室（旧厚生年金会館）金沢市石引4-17-1  
駐車場 石川県石引駐車場（建物向かい）3時間無料

託児

先着7名（生後6ヶ月以上のお子様）要予約★申込み締切：5月9日（水）  
※事前に託児申込書を郵送しますので、当日必ずお持ちください。



当日セミナーの様子をスタッフが写真撮影し、冊子やホームページ等に掲載する場合がございます。個人を特定可能な写真は掲載いたしません。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

お申込み・お問い合わせ

女性ジョブサポート石川

金沢市石引4-17-1  
（石川県本多の森庁舎1階）

☎ 076-231-3149

✉ [step@jobcafe-ishikawa.jp](mailto:step@jobcafe-ishikawa.jp)

- ★下記内容をご記入の上、メール送信をお願いいたします。
- ①名前(ふりがな)②電話番号③託児の有無

※事前にお申込みをお願いいたします。

