

5月開催



託児付き

参加無料

女性のための

就職・再就職準備セミナー

2019年5月22日 水 10:00-12:00 定員 20名

効率アップで時間創出！

タイムマネジメントセミナー



「仕事や、やりたいこと」ができる時間管理の仕方を知りましょう♪

- ◎タイムマネジメントとは
- ◎自分の傾向（時間の使い方）を知ろう
- ◎理想の時間の使い方
- ◎行動のヒント



持ち物：筆記用具

対象

これから就職・再就職を考えている女性

★雇用保険受給資格者証をお持ちの方は
求職活動実績となりますのでお持ちください
＜初めてご利用の方＞セミナー受講が初めての方は、当日会場で
女性ジョブサポート石川の利用登録をしていただきます。

会場

小松商工会議所 402 研修室（小松市園町二1）

託児

先着7名（生後6ヶ月以上のお子様）要予約★締切は開催日の2週間前
託児室：小松商工会議所 304 研修室

※事前に託児申込書を郵送しますので、当日必ずお持ちください。
当日セミナーの様子をスタッフが写真撮影し、冊子やホームページに掲載する場合がございます。個人を特定可能な写真は掲載いたしません。
ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



お申込み・お問合せ

女性ジョブサポート石川 加賀サテライト

0761-21-2223



いしかわ就職・定住総合サポートセンター
ILAC Ishikawa Life And Career Total Support Center