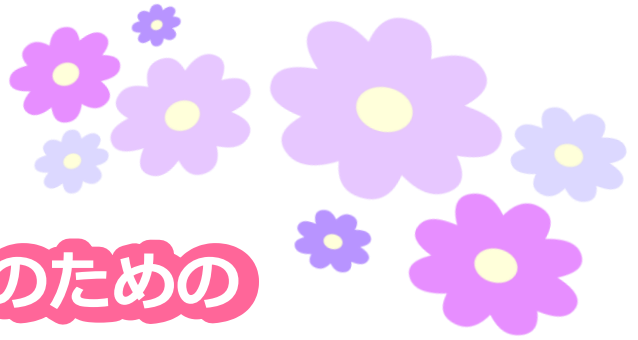
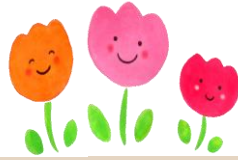


6月開催

託児付き  
参加無料



女性のための

就職・再就職準備セミナー

2018年6月8日 金

10:00-12:00

定員 15名

効率アップで時間創出！

# タイムマネジメントセミナー



時間を上手に使うことで「仕事や、やりたいこと」ができる時間管理の仕方を知りましょう♪

- ◎ タイムマネジメントとは
- ◎ 自分の傾向（時間の使い方）を知ろう
- ◎ 理想の時間の使い方
- ◎ 行動のヒント



持ち物：筆記用具



対象

これから就職・再就職を考えている女性

★雇用保険受給資格者証をお持ちの方は  
求職活動実績となりますのでお持ちください。  
<初めてご利用の方>セミナー受講が初めての方は、当日会場で  
女性ジョブサポート石川の利用登録をしていただきます。

会場

七尾サンライフプラザ（七尾市文化ホール）第12会議室  
（七尾市本府中町ヲ-38）

託児

先着5名（生後3か月以上のお子様） ※要予約



当日セミナーの様子をスタッフが写真撮影し、冊子やホームページに掲載する場合がございます。個人を特定可能な写真は掲載いたしません。  
ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



お申込み・お問合せ

女性ジョブサポート石川 能登サテライト

0767-53-7070



いしかわ就職・定住総合サポートセンター  
ILAC Ishikawa Life And Career Total Support Center