

女性のための就職・再就職準備セミナー

タイム マネジメント セミナー in 七尾



お仕事・家事・プライベート…
あなたのしたいことをかなえるための時間の使い方をお伝えします！

9月23日 水
10:00 ~ 12:00



矢田郷地区コミュニティセンター
2階 第2会議室
(七尾市本府中町ヲ部38)

定員は10名!
参加費は無料!

お問い合わせ先

女性ジョブサポート石川 能登サテライト TEL 0767-53-7070

主催 女性ジョブサポート石川



女性ジョブサポート石川 セミナー参加申込書 2020年9月23日(水)
タイムマネジメントセミナー in 七尾

フリガナ		電話番号	
お名前		生年月日	西暦 年 月 日 (歳)
住所	【〒 — — — — —】		
雇用保険は受給中か	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

女性ジョブサポート石川・
マザーズハローワークを
利用したことはあるか

毎日があつという間!
他にもやりたいことがたくさんあるのに...

家事も育児も忙しいから
働きに出る時間がないよ...

時間の使い方をチェックして、毎日を効率よく過ごしませんか？

タイムマネジメントって何？

あなたの『理想の1日』って？

時間の使い方を調べてみよう

理想の1日に近づくためには？

対象 これから就職・再就職を考えている女性
※セミナー受講が初めての方は、当日会場で女性ジョブサポート石川の
利用登録をお願いいたします。

持ち物 筆記用具
☆雇用保険（失業保険）受給資格者証をお持ちの方は、活動実績となりますので
忘れずにお持ちください。

駐車場 敷地内駐車場をご利用ください。

注意 ・当セミナーでは託児及びお子様を同伴しての参加を受け付けておりません。
何卒ご了承くださいませよう、お願い申し上げます。
・当日セミナーの様子をスタッフが写真撮影し、冊子やホームページ等に
掲載する場合がございます。
個人を特定可能な写真は掲載いたしません。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染防止のため、以下の項目にご配慮ください。

- 受付及び会場内では**マスクの着用**をお願いいたします。
- 受付での手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- 受付時に検温を実施いたします。その際に体温が37.5℃以上の場合は、参加をご遠慮いただきます。
予めご了承ください。
- そのほか風邪の症状など、体調不良がある場合は参加を控えていただきますようお願いいたします。



お申込み・お問い合わせ先はこちら（お申込みは事前をお願いいたします）

女性ジョブサポート石川 能登サテライト
石川県七尾市神明町1 ミナ・グル3階
TEL 0767 - 53 - 7070
FAX 0767 - 53 - 7022

やりたいことが
できるわたしに
ステップアップ!

