

参加費
無料

あがり症対策 セミナー

定員20名
(先着順)

～心を落ち着かせ、自己表現できる力を引き出す～

日時

12月6日(金) 10:00～12:00
(9:40～受付開始)

会場

石川県本多の森庁舎2階 第2会議室B
(金沢市石引4-17-1・本多の森北電ホールとなり)

駐車場：石引駐車場(会場前コインパーキング)3時間無料 ※会場まで駐車券をお持ちください

対象

これから就職・再就職を考えている女性

※雇用保険受給資格者証をお持ちいただくと、活動実績となります。

※セミナー受講が初めての方は、会場で女性ジョブサポート石川の利用登録をお願いします。

プログラム

※グループワークあり

1. 緊張のメカニズムについて
2. 緊張を和らげるヒント
3. ワークを活用して実践練習

持ち物

筆記用具

注意事項

★申込人数が2名に満たない場合には中止とさせていただきます。

★当セミナーは託児・お子様を同伴した受講をお受けしておりません。

申込締切

12月4日(水) 16:00 ※定員に達し次第、締め切ります。

お問い合わせ・お申し込み先

女性ジョブサポート石川

金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階

TEL 076-231-3149

※キャンセルされる場合は事前にお電話でご連絡ください。



.....
<メールでの
お申し込みは
こちら！
.....