

女性のための就職・再就職準備セミナー

# タイムマネジメント セミナー

効率アップで  
時間創出!

参加費  
無料

「仕事や、やりたいこと」ができる  
時間管理の仕方を学びましょう♪

定員20名  
(先着順)

日時

10月17日(木)

10:00~12:00 (9:40~受付開始)

会場

石川県本多の森庁舎2階 第2会議室B  
(金沢市石引4-17-1・本多の森北電ホールとなり)

駐車場: 石引駐車場(会場前コインパーキング) 3時間無料 ※会場まで駐車券をお持ちください

対象

これから就職・再就職を考えている女性  
☆雇用保険受給資格者証をお持ちいただくと、活動実績となります。  
※セミナー受講が初めての方は、会場で女性ジョブサポート石川の利用登録をお願いします。

プログラム

※グループワークあり  
◎タイムマネジメントとは  
◎時間の過ごし方の見える化(ワーク)  
◎タイムマネジメントと人生の関係



持ち物

筆記用具

注意事項

★申込人数が2名に満たない場合には中止とさせていただきます。  
★当セミナーは託児・お子様を同伴した受講をお受けしていません。

申込締切

10月15日(火) 16:00 ※定員に達し次第、締め切ります。

お問い合わせ・お申し込み先

女性ジョブサポート石川

金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階

TEL 076-231-3149

※キャンセルされる場合は事前にお電話でご連絡ください。



←メールでの  
お申し込みは  
こちら!

主催: ILAC 女性ジョブサポート石川・マザーズハローワーク金沢