

参加費
無料

あがり症対策 セミナー

～もうドキドキで困らない～

2026年

8月27日 木 10:00-12:00

受付は9:40より開始します

セミナー情報

会 場：石川県地場産業振興センター本館3階 第8会議室
(金沢市鞍月2丁目1番地 石川県庁近く) 敷地内駐車場無料

対 象：これから就職・再就職を考えている女性
※雇用保険受給資格者証をお持ちいただくと、活動実績となります
※セミナー受講が初めての方は、会場で女性ジョブサポート石川の利用登録をお願いします

担 当 講 師：石川 きょうこ 氏 (MMS認定 メンタルマネジメント講師)

プログラム：①ドキドキの裏で起きていること
②あがり症セルフ診断
③シーン別あがり症対策

持 ち 物：筆記用具

申 込 締 切：8月25日(火) 16:00

定 員：25名 (先着順)

注意事項

- ・申込人数が2名に満たない場合には中止とさせていただきます
- ・当セミナーは託児・お子様を同伴した受講をお受けしておりません
- ・定員に達し次第、募集を締め切ります
- ・当日セミナーの様子をスタッフが写真撮影し、冊子やホームページ等に掲載する場合がございます (個人を特定可能な写真は掲載いたしません)

主催

 石川県  いしかわ就職・定住総合サポートセンター
ILAC Ishikawa Life And Career Total Support Center

女性ジョブサポート石川・マザーズハローワーク金沢

お申込み
お問い合わせ

女性ジョブサポート石川 (金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階)

TEL: 076-231-3149

キャンセルされる場合は事前にお電話でご連絡ください

メールでの→
お申込みは
こちら！

