



託児付き  
参加無料

# 6月 女性のための 就職・再就職準備セミナー

2017年6月15日 **木**

**定員** 20名 10:00-12:00

## 働く女性のキャリアデザイン ～私の「これから」を考えよう～

自分のキャリアを振り返り、これからの目標に対して  
自分に必要なこと、取り組むことは何かを明確にしましょう♪

### セミナー内容

- ◎ 職業興味チェック診断で自分の興味ある分野を診断する
- ◎ キャリアアンカー診断で、自分が大切にしたいことを診断する
- ◎ ライフロールから家庭の状況などを考慮して  
どのように働きたいか考える



★託児申し込み締め切り：6月1日（木）

2017年6月23日 **金**

**定員** 20名 10:00-12:00

## 効率アップで時間創出！ タイムマネジメントセミナー

時間を上手に使うことで「仕事や、やりたいこと」ができる  
時間管理の仕方を知りましょう♪

### セミナー内容

- ◎ タイムマネジメントとは
- ◎ 自分の傾向（時間の使い方）を知ろう
- ◎ 理想の時間の使い方
- ◎ 行動のヒント

自分も働けるかも・・・！



★託児申し込み締め切り：6月9日（金）

**対象**

### これから就職・再就職を考えている女性

雇用保険受給資格者証をお持ちの方 求職活動実績となりますのでお持ちください

初めてご利用の方 セミナー受講が初めての方は、当日会場で  
女性キャリアサポート石川の利用登録をしていただきます。

**会場**

石川県本多の森庁舎 2階会議室（旧厚生年金会館）金沢市石引 4-17-1

（駐車場）石川県石引駐車場（建物向かい）3時間無料

**託児**

### 先着7名（生後6ヶ月以上のお子様）要予約

※事前に託児申込書を郵送しますので、当日必ずお持ちください。



当日セミナーの様子をスタッフが写真撮影し、冊子やホームページ等に掲載する場合がございます。個人を特定可能な写真は掲載いたしません。  
ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



お申込み・お問い合わせ

女性キャリアサポート石川 ☎ 076-231-3149

金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階