

女性のための就職・再就職準備セミナー

タイムマネジメント セミナー

効率アップで
時間創出!

参加費
無料



「仕事や、やりたいこと」ができる
時間管理の仕方を学びましょう♪

定員20名
(先着順)

日時 **5月16日(木)** 10:00~12:00
(9:40~受付開始)

会場 **石川県本多の森庁舎2階 第2会議室B**
(金沢市石引4-17-1・石川県本多の森北電ホールとなり)

駐車場: 石引駐車場(会場前コインパーキング) 3時間無料 ※会場まで駐車券をお持ちください

プログラム ※グループワークあり

- ◎タイムマネジメントとは
- ◎時間の過ごし方の見える化(ワーク)
- ◎タイムマネジメントと人生の関係



対象 これから就職・再就職を考えている女性

※セミナー受講が初めての方は、会場で女性ジョブサポート石川の利用登録をお願いします。

持ち物 筆記用具

☆雇用保険受給資格者証をお持ちいただくと、活動実績となります。

注意事項 ★申込人数が2名に満たない場合には中止とさせていただきます。
★当セミナーは託児・お子様を同伴した受講をお受けしておりません。

申込締切 **5月14日(火) 16:00** ※定員に達し次第、締め切ります。



お問い合わせ・お申し込み先


女性ジョブサポート石川
金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階

TEL 076-231-3149

※キャンセルされる場合は事前にお電話でご連絡ください。



.....
←メールでの
お申し込みは
こちら!
.....

主催:  ILAC 女性ジョブサポート石川・マザーズハローワーク金沢