

女性のための就職・再就職準備セミナー

参加費  
無料

# タイムマネジメント セミナー

時間の上手な使い方を学びませんか？

定員  
16名

日時 **2月15日(火)**

10:00 ~ 12:00 (9:40 ~ 受付開始)

場所 **石川県本多の森庁舎 2階 第2会議室 B**  
(金沢市石引 4-17-1・石川県本多の森ホールとなり)

## プログラム

- タイムマネジメントとは
- あなたの「理想の一日」とは
- 時間を管理するポイント
- タイムマネジメントと人生の関係

## セミナー詳細

- 対象** これから就職・再就職を考えている女性  
※セミナー受講が初めての方は、会場で女性ジョブサポート石川の利用登録をお願いいたします。
- 持ち物** 筆記用具  
☆雇用保険（失業保険）受給資格者証をお持ちの方は、活動実績となりますのでお持ちください。
- 注意事項** ☆当セミナーは託児・お子様を同伴した受講を受け付けておりません。  
☆申込人数が2名に満たない場合には中止とさせていただきます。  
☆新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止の可能性があります。
- 申込締切** 2月9日(水) 16:00まで

## 新型コロナウイルス感染防止に協力願います

- 受付及び会場内ではマスクの着用・手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- 受付時に検温を実施いたします。その際に体温が37.5℃以上の場合は、参加をご遠慮いただきます。
- そのほか風邪の症状など、体調不良がある場合は参加を控えていただきますようお願いいたします。

**お問い合わせ・お申し込み先** ※お申し込みは事前をお願いいたします。

女性ジョブサポート石川



**076-231-3149**

※キャンセルのご連絡はお電話にてお願いいたします。



<メールでの  
お申し込みは  
こちら！