

参加費  
無料

女性のための就職・再就職準備セミナー

# あがり症克服 セミナー

～もうドキドキでこまらない～

定員  
25  
名

日時 9月13日 (火)

10:00～12:00 (9:40～受付開始)

会場

石川県本多の森庁舎2階 第2会議室B  
(金沢市石引4-17-1・石川県本多の森ホールとなり)

## プログラム

- ドキドキの裏で起きていること
- あがり症セルフ診断
- シーン別あがり症対策

## セミナー詳細

対象

これから就職・再就職を考えている女性  
※セミナー受講が初めての方は、会場で女性ジョブサポート石川の利用登録をお願いします。

担当講師

石川 きょうこ 氏(銀座コーチングスクール認定プロフェッショナルコーチ)

持ち物

筆記用具  
☆雇用保険受給資格者証をお持ちいただくと、活動実績となります。

注意事項

★当セミナーは託児・お子様を同伴した受講を受け付けておりません。  
★申込人数が2名に満たない場合には中止とさせていただきます。  
★新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止の可能性があります。

申込締切

9月8日(木) 16:00 ※定員に達し次第、締め切ります。

## 新型コロナウイルス感染防止にご協力下さい

- 受付及び会場内では、**マスクの着用・手指の消毒**をお願いします。
- 受付時に検温を実施します。その際に体温が**37.5℃以上**の場合は参加をご遠慮いただきます。
- 当日、発熱や風邪等の症状がある場合は、参加をお控えください。

お問い合わせ・お申し込み先 ※お申し込みは事前をお願いいたします。

女性ジョブサポート石川

076-231-3149

※キャンセルのご連絡はお電話にてお願いいたします。



.....  
<メールでの  
お申し込みは  
こちら!  
.....