

参加費  
無料

女性のための  
就職・再就職準備セミナー



毎日時間に  
追われているあなたへ!

# タイムマネジメントセミナー in 小松



やりたいことができる時間へ!

**12月8日(火)** 10:00~12:00

小松市民センター 研修室C  
(小松市大島町丙42番地3)

定員  
**10名**

お問い合わせ先 女性ジョブサポート石川加賀サテライト

**TEL 0761-21-2223**

セミナー詳細は裏面をご覧ください。

## セミナー内容

- ① **タイムマネジメントって何？**
- ② **時間の使い方を調べてみよう**
- ③ **ワクワクする計画を立ててみよう！**

やりたいことができるあなたに  
ステップアップ！



## セミナーの詳細はこちら

- 【対象】 これから就職・再就職を考えている女性  
※セミナー受講が初めての方は、当日会場で女性ジョブサポート石川の利用登録をお願いいたします。
- 【持ち物】 筆記用具  
☆雇用保険（失業保険）受給資格者証をお持ちの方は、活動実績となりますので忘れずにお持ちください。
- 【駐車場】 敷地内駐車場をご利用ください。
- 【注意】 ・当セミナーでは託児及びお子様を同伴しての参加を受け付けておりません。  
何卒ご了承くださいますよう、お願い申し上げます。  
・当日セミナーの様子をスタッフが写真撮影し、冊子やホームページ等に掲載する場合がございます。  
個人を特定可能な写真は掲載いたしません。  
ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 新型コロナウイルス感染防止のため、以下の項目にご配慮ください！

- 受付及び会場内では**マスクの着用**をお願いいたします。
- 受付での手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- 受付時に検温を実施いたします。その際に体温が**37.5℃以上**の場合は、参加をご遠慮いただきます。予めご了承ください。
- そのほか風邪の症状など、体調不良がある場合は参加を控えていただきますようお願いいたします。

## お申し込み先

女性ジョブサポート石川  
加賀サテライト

小松市三日市町18-1  
三日市きまっし☆プラザ2階

TEL 0761-21-2223

※お申し込みは事前をお願いいたします

